



Le ciel est gris. Lucas sort jouer avec ses amis. Il court avec son ballon, saute dans les flaques d'eau et rit aux éclats. Soudain, la pluie commence à tomber, d'abord doucement, puis de plus en plus fort. Malgré le froid, Lucas continue à jouer.

Le lendemain matin, il se réveille avec un mal de gorge, le nez bouché et une forte fièvre. Il frissonne sous sa couverture et tousse sans arrêt. Sa maman entre dans sa chambre et pose sa main sur son front.

— Oh là là, Lucas ! Tu es brûlant de fièvre ! dit-elle en secouant la tête.

— J'ai froid, maman... et ma tête me fait mal... gémit Lucas.

— Il ne faut pas jouer sous la pluie sans protection ! Tu dois apprendre à faire attention.

— Je ne recommencerai plus, promis... murmure Lucas, fatigué.

— Maintenant, repose-toi et bois cette tisane bien chaude. Mets aussi une écharpe et reste sous la couverture.

Elle lui tend une tasse de tisane au miel. Lucas la boit lentement. La chaleur lui fait du bien. Sa maman caresse ses cheveux et sourit :

— Si tu fais attention la prochaine fois, tu éviteras de tomber malade.

— D'accord, maman... répond Lucas avant de s'endormir doucement.

## 1 écris vrai ou faux devant chaque phrase :

- Lucas joue sous le soleil. ( \_\_\_\_\_ )
- Lucas se réveille en pleine forme le lendemain. ( \_\_\_\_\_ )
- La maman de Lucas lui prépare une tisane au miel.. ( \_\_\_\_\_ )
- Lucas promet de ne plus jouer sous la pluie. ( \_\_\_\_\_ )

## 2 Complète avec des mots du texte

- Lucas saute dans les \_\_\_\_\_ d'eau et \_\_\_\_\_
- Le lendemain, Lucas a un mal de \_\_\_\_\_, le nez \_\_\_\_\_ et une forte \_\_\_\_\_.
- Sa maman lui donne une \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_.
- Lucas promet de ne plus \_\_\_\_\_ sous \_\_\_\_\_ sans \_\_\_\_\_.

## 3 Pourquoi Lucas tombe-t-il malade ?


## 4 Comment sa maman sait-elle qu'il a de la fièvre ?


## 5 Comment Lucas se sent-il après avoir bu la tisane ?


## 6 Vocabulaire :

- Trouve dans le texte un mot qui signifie "trembler de froid" → \_\_\_\_\_
- Trouve un mot du texte qui veut dire sans force" → \_\_\_\_\_
- Quel mot du texte signifie "un liquide chaud aux plantes" \_\_\_\_\_
- Trouve dans le dictionnaire le contraire de "refuser" → \_\_\_\_\_



Un matin gris et pluvieux, de gros nuages recouvrent le ciel et une fine pluie tombe sans cesse.

Alain, joyeux, saute dans les flaques d'eau, éclaboussant ses vêtements et riant aux éclats. Il aime sentir l'eau froide sous ses pieds et voir les gouttes glisser sur son visage.



Son père, en le voyant trempé, sort de la maison, très fâché. Il l'attrape doucement par la main et lui dit :

— Alain, tu ne dois pas jouer sous la pluie, tu risques de tomber malade !

Le garçon baisse la tête et murmure :

— Mais papa, c'est amusant...

Son père sourit alors et lui propose :

— D'accord, mais la prochaine fois, nous prendrons un parapluie et des bottes.

Alain lève les yeux, tout heureux. Son père le prend dans ses bras et l'embrasse tendrement





**L**undi, Alain est en classe, mais il ne se sent pas bien. Il tousse et éternue sans arrêt.

L'institutrice, inquiète, lui demande : « Qu'est-ce que tu as, Alain ? Où as-tu pris froid ? ».

Alain lui répond : « Hier, j'ai marché sous la pluie et j'ai pris froid ».

La maîtresse décide alors de l'envoyer à l'infirmierie.

L'infirmière accueille Alain avec un sourire rassurant.

Elle lui demande de s'asseoir sur le lit, puis elle commence par lui prendre la température avec un thermomètre.

Après avoir vérifié sa fièvre, elle utilise un stéthoscope pour écouter sa respiration. Elle lui demande ensuite d'ouvrir la bouche et examine sa gorge avec un abaisse-langue.

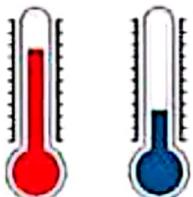
L'infirmière lui dit doucement : « Tu as pris froid, il faut te reposer. Bois de la tisane bien chaude et prends ce sirop pour calmer ta toux. »

De retour à la maison, Alain raconte à sa maman ce que l'infirmière lui a dit : « Bois de la tisane, repose-toi, et tu iras mieux ».

Sa mère lui répond : « Mon pauvre chéri, Viens, je vais te préparer une tisane. Il faut que tu te reposes. Si ça ne va pas mieux demain, on ira chez le médecin. »



### Vocabulaire



Un thermomètre



un stéthoscope



un abaisse-langue.



le sirop.



L'infirmière écoute les battements du cœur avec un stéthoscope.



Le médecin rédige une ordonnance .



### 1. Que fait la fillette .

Sous la pluie, la jeune fille saute joyusement dans les flaques d'eau, ses rires résonnant dans l'air humide.



### 2. Comment est la fillette.

le lendemain , la fillette est allongée dans son lit, elle a le visage pâle et le front brûlant. Elle frissonne sous sa couverture, visiblement malade.



### 3. Que fait le médecin.

Le médecin examine la petite fille avec attention. Il écoute les battements de son cœur avec un stéthoscope, mesure sa température avec un thermomètre, et vérifie sa gorge à l'aide d'un abaisse-langue.



### 4. Que dit le médecin

Le médecin explique à la mère ce qu'il faut faire : « Il faut qu'elle se repose bien. Il ne faut pas qu'elle sorte. Tu dois lui donner ce médicament trois fois par jour. »